

Salón # 26 - Autores:

Emilio Soriano Chávez
Rodrigo Alejandro Hernández Ortega
Samantha Ulloa Heredia
Edgar López Fuentes

Tema #1 – Métodos Anticonceptivos

- Se dividen en 2 grupos: temporales y definitivos. Algunos ejemplos son:
 - **Temporales:** Naturales, Barrera, Químicos y Hormonales.
 - **Definitivos:** Vasectomía y Salpingoclasia.

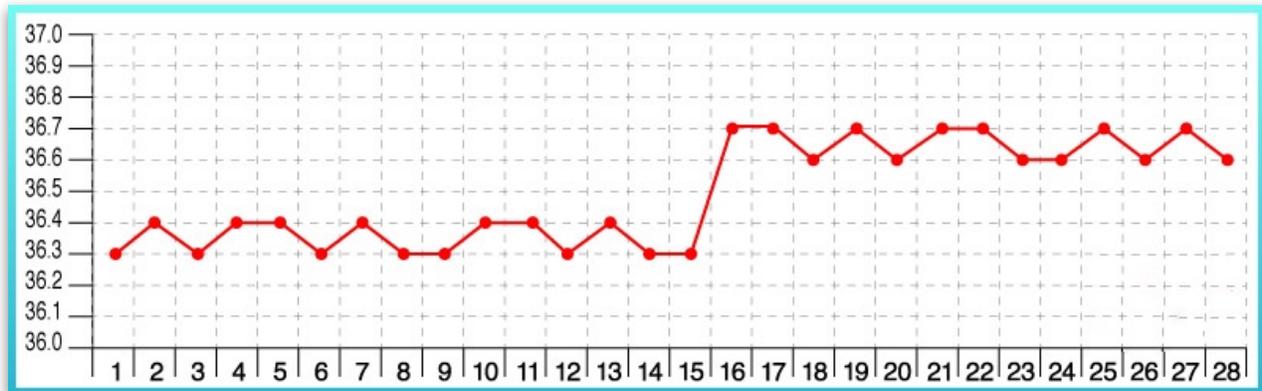
Tema #2 – Métodos Naturales

- Tienen una eficacia del 30% al 40%.
- **Método del Ritmo o de Ojino:**
 - Funciona en las mujeres con un ciclo menstrual constante (regular) de 28 días. No es confiable para mujeres con un periodo menstrual irregular.
- **Método del Moco Cervical o de Billings:**
 - Consiste en determinar los días fértiles mediante la observación de los cambios producidos en el moco cervical.
 - Controla, mediante la sensación de los genitales externos, la humedad, la consistencia y la cantidad de moco cervical; ya que son factores que determinan los días fértiles e invertirles de la mujer.



● Método de la Temperatura Basal:

- Desde el día en que sucede la ovulación hasta la aparición de la menstruación, existe un aumento en la temperatura corporal de $1/2$ a 1 °C.



Tema #2 – Métodos de Barrera

- Los condones son los únicos que protegen de enfermedades de transmisión sexual.

● Condón Masculino o Preservativo:

- Es una funda de látex o caucho que se coloca alrededor del pene cuando hay erección completa y antes de que penetre en la vagina.
- En cada relación debe usarse uno nuevo.
- Debe revisarse la fecha de caducidad y el condón mismo, ya que puede estar defectuoso.
- Bien usado, tiene un margen de seguridad de entre 60% y 70%.



● Condón Femenino:

- Es una funda de polietileno colocada en 2 largos flexibles, formando una especie de bolsa, ya que uno de sus extremos "es ciego", se coloca el aro de este extremo en el fondo de la vagina, y el otro en los genitales externos.
- Tiene una efectividad de hasta el 95%.



● Diafragma:

- Artefacto de goma que se coloca en el fondo de la vagina, cubriendo el cuello uterino e impidiendo el paso de los espermatozoides al interior del útero.
- Tiene una efectividad del 60%.



Tema #3 – Métodos Químicos y Mecánicos

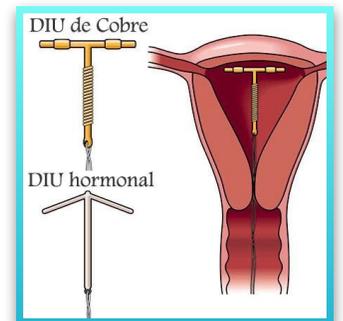
● Óvulos, Espumas, Cremas y Tabletas Vaginales:

- Son sustancias espermicidas.
- Deben aplicarse 15 minutos antes de la relación sexual.
- Pueden matar y/o inmovilizar a los espermatozoides.
- Se requiere una nueva aplicación por cada relación sexual.
- Tiene una efectividad del 30% al 40%.



● Dispositivo Intrauterino (DIU):

- Pequeño aparato de plástico, generalmente cubierto por un delgado hilo de cobre, en forma de espiral o de T.
- Se introduce en el útero y funciona como un cuerpo extraño.
- Se retira o se instala durante la menstruación o después del parto.
- Debe colocarlo un profesional de la salud y ser revisado cada 6 meses.
- Tiene una efectividad del 60% al 70%.



Tema #4 – Métodos Hormonales

- Tienen una efectividad del 90% al 95%.

● Anticonceptivo Subdérmico:

- Implante compuesto por una varilla del tamaño de un cerillo que se coloca por debajo de la piel del brazo de la mujer, ofreciendo protección anticonceptiva por 3 años sin ser definitivo.
- Un médico que ha recibido capacitación puede retirarlo en cualquier momento, retomando la mujer en un tiempo mínimo la fertilidad.



● Píldoras Anticonceptivas:

- Método anticonceptivo altamente eficaz, de dosis hormonales bajas, con un balance hormonal suave y escalonado que imita al ciclo biológico de la mujer, en forma de secuencias progresiva en etapa reproductiva.
- Brinda un estricto control del ciclo, además de reducir la grasa facial.
- También puede ser recetado para el tratamiento de acné, de leve a moderado.

● **Parche:**

- Contiene medicina hormonal, similar a la de las píldoras anticonceptivas.
- Se aplica en la superficie de la piel.
- Cuando es utilizado correctamente, es tan efectivo como las píldoras anticonceptivas.
- También puede ser recetado para tratar ciclos irregulares, cólicos menstruales o endometriosis.

Tema #5 – Métodos de Emergencia

- Se tratan de la administración de un producto hormonal no abortivo que evita la ovulación, por lo que evita el embarazo en mujeres que tuvieron relaciones sexuales donde el método anticonceptivo ha fallado, o se tuvieron relaciones sin protección. También en casos de violación.

Tema #6 – Estadísticas de Embarazo

Método	Número de Embarazos	Eficacia
Abstinencia	Ninguno	Totalmente Eficaz
Parches	5 de cada 100	Muy Eficaz
Píldora Anticonceptiva	5 de cada 100	Muy Eficaz
Anillo Vaginal	5 de cada 100	Muy Eficaz
Capuchón Cervical	16 de cada 100	Moderadamente Eficaz
Condomes	15 de cada 100	Moderadamente Eficaz
Diafragma	16 de cada 100	Moderadamente Eficaz
Duchas Vaginales	40 de cada 100	Ineficaz
Pastilla de Emergencia	2 de cada 100	Muy Eficaz
DIU	Menos de 1 de cada 100	Muy Eficaz
Método del Ritmo	25 de cada 100	No muy Eficaz
Espermicida	29 de cada 100	–
Retiro antes de la Eyaculación	27 de cada 100	No muy Eficaz
Ningún Método	85 de cada 100	Ineficaz

Tema #7 – Métodos Quirúrgicos (Definitivos)

- Tienen una efectividad del 99% y son parcialmente irreversibles.

- **Salpingoclasia / Ligadura de Trompas:**
 - Consiste en ligar las Trompas de Falopio con grapas para evitar que el ovulo se implante en el útero o que los espermatozoides se encuentre con el.

- **Vasectomía:**
 - Operación quirúrgica para seccionar los conductos deferentes que transportan los espermatozoides al exterior en la eyaculación.
 - Una vez realizada, los espermatozoides producidos son reabsorbidos por el organismo.
 - Como el líquido seminal es elaborado en la próstata, no impide la eyaculación.
 - Es un proceso reversible, aunque con dificultades.